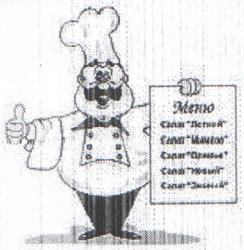

Кадетская школа

Меню на 11.02.2021 года

Начальная школа 7-11ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
Завтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	15/20	1,74	12,76	10,58	164,06
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/20	6,98	5,48	9,84	116,60
КАША ОВСЯННАЯ ГЕРКУЛЕС МОЛОЧНАЯ (205)	205	6,81	8,65	28,69	219,88
БАТОН 60	60	4,98	1,14	31,38	155,70
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,35	1,16	15,85	79,24
	Итого по подменю :	21,86	29,19	96,34	735,48
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 80	80	1,39	8,09	7,77	109,44
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	2,60	6,02	17,61	135,03
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ(80/50)	80/50	1,35	6,20	6,84	88,50
КАПУСТА ТУШЁНАЯ(200)	200	5,25	7,72	22,50	180,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,55	0,03	29,72	121,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50				
	Итого по подменю :	15,44	28,46	109,04	753,98
Полдник					
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ ПОРЦ.300	300	2,70	0,60	24,30	113,40
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ 100	100	10,63	10,97	29,16	257,93
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	15,36	61,75
	Итого по подменю :	13,40	11,58	68,82	433,08
	Итого по меню :	50,70	69,23	274,20	1922,54

Директор _____ */Валиев М.Б./*

Зав. производством _____ */Ивашова З.Т./*